

ROUTE through the Nansa Valley from Camijanes

The low course of the Nansa River runs through an open valley between steep hillsides, covered with meadows and small areas of native forest in primitive state and with many different tree species. All these combined with the characteristic architecture of the cattle huts in the area and very picturesque villages makes the views of this route great and beauty.

The route begins in Camijanes with a rapid descent through the river, to the bottom of the valley. After crossing it through a small bridge it begins an ascent along a track, towards Cabanzón. There, stop for a moment to contemplate the medieval Tower of Cabanzón, built between the 12th-14th centuries. Then continue along the road descending to Puente El Arrudo and Cades.

In Cades we will spend some time visiting the Ironworks, very well preserved and located in a very beautiful environment. Then headed by road to Venta de Fresnedo. When you will look at a ravine that opens to the left, you can be surprised by vultures that will take off all at once scared by our presence. Continuing towards the Sale and, past the town, you take the deviation to the left to continue towards Los Picayos and Riclones. Latter you'll go through the town to look for the path that brings you to the cave of Chufín.

The access to the cave is through a narrow path that runs along the Palombera reservoir. The last section is not cyclable, but it is worth walking through to the entrance of the cave, because the environment is very beautiful. The Chufín Cave is located on a cliff next to the reservoir and has prehistoric engravings and painters.

After the visit you return along the same path to Riclones and then continue along the road towards Celucos. Before reaching this town, take right and ascend a steep slope towards the small village of La Molina, with just three houses located between beautiful brañas. From the village there is no exit, so return along the track and turn left to continue the ascent to the area of Trespeñas and Pozas Negras, located on the northern slope of the Picos de Ozalba. You can enjoy splendid views of the valley and the native vegetation.

In a curve to the right leave the track, which ends just above. Then descend to the left by an abrupt path to link a little later, after a small ascent that descends towards the town of Celucos. The descent is fast and fun and in a short time you are in town. Now you start the return, mainly by road, returning to Riclones, the Fresnedo and Cades Sale. In Puente El Arrudo go to the general road, because it will be late, and in a short time you will reach the end of the route in Camijanes.

Kilometers	40
Accumulated drop	1059
Maximum dimension	482
Total length	4 horas y cuarto
Moving time	3:22
Start and end place	Camijanes
Difficulty	Media
Month in which it was performed	Enero de 2011
Recommended time	Todo el año

Perfil



La Torre Medieval de Cabanzón (s. XII-XIV)



Las inmediaciones de la Cueva de Chufín



La entrada de la Cueva de Chufín



La pequeña aldea de La Molina



La Molina, desde lo alto de la pista



Ascendemos hacia Trespeñas, con el embalse de Palombera a la derecha



Una cabaña en Trespeñas



La pista tiene algunos tramos de pendiente fuerte



Una cabaña con la arquitectura típica del valle del Nansa



La Ermita de San Antonio, en Riclones

ROUTE à travers la vallée de Nansa depuis Camijanes

FRANCAISE

Route à travers la vallée de la rivière Nansa des Camijares

Le cours bas de la rivière Nansa traverse une vallée ouverte entre des collines escarpées couvertes de prairies et de petites zones de forêt indigène à l'état primitif, avec de nombreuses espèces d'arbres. Ceci, combiné à l'architecture caractéristique des huttes à bestiaux de la région et à des villages très pittoresques, confère aux vues de la route présentée ici une grande beauté.

On commençons la route à Camijanes par une descente rapide vers la rivière, au fond de la vallée. Après l'avoir traversé par un petit pont, nous commençons une montée par une piste en direction de Cabanzón. Nous nous arrêtons un instant pour contempler la tour médiévale de Cabanzón, construite probablement entre le XIIe et XIVe siècle. Continuez ensuite sur la route en descendant vers Puente El Arrudo et Cades.

À Cades, nous passons quelque temps à visiter la forge, très bien conservée et située dans un très bel environnement. Nous sommes maintenant dirigés par la route à Venta de Fresnedo. Quand nous regardons un ravin qui s'ouvre à gauche, c'est possible trouver des groupes des vautours, en nourrissent des animaux morts tous en décollant tous en même temps, effrayés par la présence humaine. Nous continuons en direction de la venta et, après la ville, nous prenons la déviation à gauche pour continuer en direction de Los Picayos et Riclones. Dans cette dernière, nous traversons la ville pour rechercher le chemin qui nous mènera à la

grotte de Chufín.

L'accès à la grotte se fait par un étroit chemin qui longe le réservoir de Palombera. La dernière section n'est pas cyclable, mais cela vaut la peine de traverser l'entrée de la grotte, car l'environnement est très beau. La grotte de Chufín est située sur une falaise à côté du réservoir et abrite des gravures préhistoriques et des peintres.

Après la visite, nous retournons par le même chemin qui mène à Riclones, puis on continue le long de la route en direction de Celucos. Avant d'atteindre cette ville, nous prenons un virage à droite pour monter une pente raide en direction du petit village de La Molina, avec seulement trois maisons situées entre les belles brañas. Du village il n'y a pas de sortie, nous retournons donc un peu sur la piste et tournons à gauche pour continuer l'ascension vers Trespeñas et Pozas Negras, situés sur le versant nord des Picos de Ozalba. Nous jouissons d'une vue splendide sur la vallée et la végétation indigène.

À droite, en curve, nous quittons la piste qui se termine juste au-dessus. Nous descendons à gauche par un sentier abrupt pour rejoindre un peu plus tard, après une petite montée, une piste qui descend vers la ville de Celucos. La descente est rapide et amusante et nous sommes rapidement en ville. Nous commençons maintenant le retour, principalement par la route, en retournant à Riclones, à la venta Fresnedo et Cades. À Puente El Arrudo, nous allons sur la route générale, car il sera déjà tard et nous arriverons bientôt au bout de la route à Camijanes.

40 Kilomètres

Pente accumulée 1059

Dimension maximale 482

Durée totale 4 heures et quart

Temps de déplacement 3:22

Lieu de départ et d'arrivée: Camijanes

Difficulté La moitié

Mois dans lequel il a été exécuté . Janvier 2011

Temps recommandé: Toute l'année

